

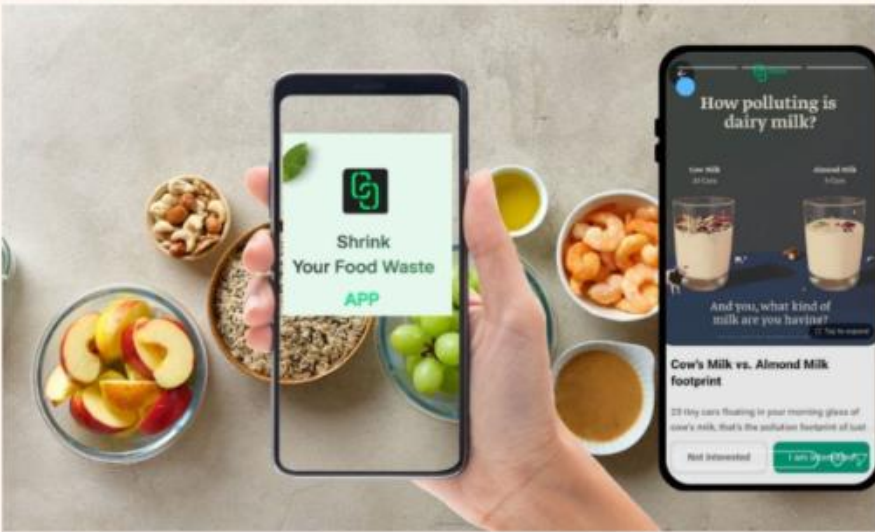
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Shrink Your Food Waste: Ελληνική εφαρμογή μετρά το περιβαλλοντικό αποτύπωμα της διατροφής μας

Προσθήκη ως αγαπημένη πηγή στην Google

Financialreport.gr

20.10.2026 | 10:56



Δωρεάν ψηφιακό εργαλείο, που αναπτύχθηκε από την ερευνητική ομάδα I-SENSE του ΕΠΙΣΕΥ, βοηθά τους καταναλωτές να περιορίσουν τη σπατάλη τροφίμων

Μια νέα, δωρεάν εφαρμογή για κινητά τηλέφωνα δίνει στους καταναλωτές τη δυνατότητα να υπολογίζουν το ανθρακικό αποτύπωμα των τροφίμων που αγοράζουν και να υιοθετούν πιο βιώσιμες διατροφικές συνήθειες.

Το «Shrink Your Food Waste» αναπτύχθηκε από την ερευνητική ομάδα I-SENSE του ΕΠΙΣΕΥ και αξιοποιεί επιστημονικά δεδομένα για να βοηθήσει τους χρήστες να μειώσουν την περιβαλλοντική επιβάρυνση της διατροφής τους.

■ ΠΟΗ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

- 13:55 Συνελήφθη ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας μπόσκετ, Βαγγέλης Λιόλιος
- 13:54 Μασκ: Το στοίχημα των 3,6 τρις. δολαρίων για τη συγχώνευση Tesla και SpaceX – Ο ρόλος του Τραμπ και οι μεγάλοι κίνδυνοι
- 13:43 Ελεύθερος ο 74χρονος Αμερικανός Στίβεν Χάμπαρντ που κρατούνταν στη Ρωσία από το 2022
- 13:35 ΟΔΔΗΚ: Στο 2,64% η απόδοση των 6μηνων εντόκων – Υπερκόλυση κατά 2,58 φορές
- 13:29 Στο μικροσκόπιο της ΕΕ η Booking.com για απάτες phishing και ψεύτικες καταχωρήσεις
- 13:15 Εκτίναξη του γαλλικού δεκαετούς ομολόγου πάνω από το 5%
- 13:08 Ρωσία: Την Πέμπτη (22/10) το πρώτο φορτίο με 40.000 μετρικούς τόνους ντίζελ στις ΗΠΑ μετά τη συμφωνία Πούτιν – Τραμπ
- 12:57 Cίrcene: Σε μέγερνη ακρίβειας 7 στους 10 καταναλωτές – Μόχη επιβίωσης στο ράφι και σφαίρα προσφορών στα σούπερ μάρκετ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΙΔΗΣΕΙΣ



Μέσω της εφαρμογής, οι χρήστες μπορούν να καταγράφουν τις αγορές τροφίμων, να οργανώνουν τα γεύματά τους και να ενημερώνονται για τις εκπομπές διοξειδίου του άνθρακα που συνδέονται με διαφορετικά προϊόντα.

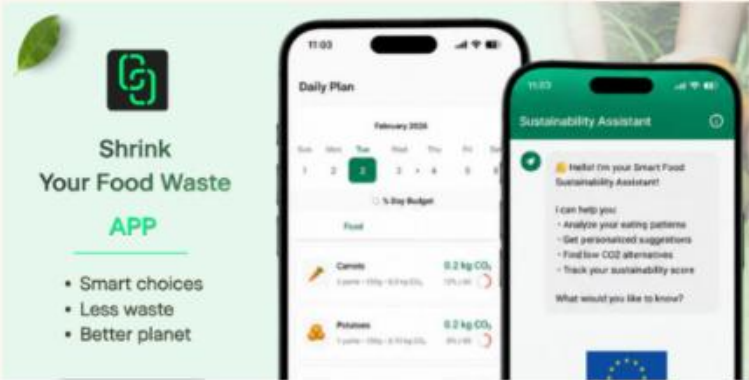
Παράλληλα, ένας ενσωματωμένος ψηφιακός βοηθός βιωσιμότητας παρέχει πληροφορίες και προτείνει εναλλακτικές επιλογές με μικρότερο περιβαλλοντικό αποτύπωμα.

Η εφαρμογή περιλαμβάνει επίσης διαδραστικές ιστορίες, σύντομα κούιζ και προκλήσεις που ενημερώνουν τους χρήστες για τις επιπτώσεις της παραγωγής και της κατανάλωσης τροφίμων στο κλίμα. Μέσα από την παρακολούθηση των επιλογών τους, μπορούν να εντοπίζουν ποιες συνήθειες επιβαρύνουν περισσότερο το περιβάλλον και πού υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης.

Το περιβαλλοντικό κόστος της διατροφής

Σύμφωνα με στοιχεία του Οργανισμού Τροφίμων και Γεωργίας του ΟΗΕ (FAO), τα αγροδιατροφικά συστήματα ευθύνονται για το 32% των παγκόσμιων ανθρωπογενών εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου. Η περιβαλλοντική επιβάρυνση αφορά ολόκληρη την αλυσίδα, από την παραγωγή και τη μεταφορά των τροφίμων έως την κατανάλωση και τη διαχείριση των απορριμμάτων.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι η συμβολή της σπατάλης τροφίμων. Σύμφωνα με το Πρόγραμμα Περιβάλλοντος του ΟΗΕ (UNEP), περισσότερα από ένα δισεκατομμύριο τόνοι τροφίμων καταλήγουν κάθε χρόνο στα απορρίμματα, ενώ οι απώλειες και η σπατάλη τροφίμων συνδέονται με το 8% έως 10% των παγκόσμιων εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.





Ελληνική ανάπτυξη στο πλαίσιο ευρωπαϊκού έργου

Το «Shrink Your Food Waste» αναπτύχθηκε από την ομάδα I-SENSE του ΕΠΙΣΕΥ, με επικεφαλής τον Δρ Νίκο Τανταρούδα, στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού ερευνητικού έργου CHOICE, το οποίο συντονίζει το ΕΠΙΣΕΥ.

Στο έργο συμμετέχουν 16 εταίροι από την Ευρώπη, την Αφρική και τη Λατινική Αμερική, με στόχο την αξιοποίηση της επιστημονικής γνώσης, των κλιματικών μοντέλων και της επιστήμης της συμπεριφοράς για την προώθηση βιώσιμων πρακτικών στην αλυσίδα τροφίμων.

Στο πλαίσιο του CHOICE υλοποιήθηκαν πέντε πιλοτικές δράσεις στην Ελλάδα, την Αυστρία, την Ισπανία, την Κολομβία και τη Νότια Αφρική, με τη συμμετοχή καταναλωτών, παραγωγών και επιχειρήσεων. Οι δράσεις επικεντρώθηκαν στη μείωση της σπατάλης τροφίμων, στη βιώσιμη γεωργία και στην αλλαγή καταναλωτικών συνηθειών.

Όπως επισημαίνει ο Δρ Άγγελος Αμδίτης, Διευθυντής Έρευνας και Ανάπτυξης του ΕΠΙΣΕΥ/ΕΜΠ και συντονιστής του CHOICE, «η μετάβαση σε ένα πιο βιώσιμο μέλλον χτίζεται μέσα από εκατομμύρια καθημερινές αποφάσεις», τονίζοντας ότι η πρόσβαση στη γνώση και στα κατάλληλα εργαλεία μπορεί να ενισχύσει τη συμβολή των πολιτών στην αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής.

Η εφαρμογή «Shrink Your Food Waste» είναι διαθέσιμη δωρεάν για συσκευές Android μέσω του Google Play.

