

Mit unseren **Pflanzendrinks** **CO₂-eq** einsparen



Anzeige

Das entspricht bis zu 100 l Gletschereis-Schonung

Klingt groß? Ist es auch. Und alles, was Du dafür tun musst: eine andere Geschmacksrichtung entdecken.

Mehr erfahren

Was Deine Produktwahl bewirken kann

Stell dir vor, Du könntest mit deinem Einkauf CO₂-eq einsparen, dessen Menge mit dem Erhalt von Gletschereis vergleichbar ist – nicht symbolisch, sondern messbar. Wissenschaftlich belegt. Wir haben gerechnet. Und das Ergebnis hat uns selbst überrascht.

CO₂-eq-Wert einfach erklärt

Der CO₂-eq-Wert (CO₂-Äquivalent-Wert) erfasst alle Treibhausgas-Emissionen eines Produkts entlang der gesamten Wertschöpfungskette.¹

Je niedriger der CO₂-eq-Wert, desto geringer die Klimawirkung.

Pflanzendrinks im CO₂-eq-Vergleich

Der Cashewdrink dient als Vergleichsbasis. Kokos- und Haferdrink haben einen niedrigeren CO₂-eq-Wert.



Der CO₂-eq-Wert in Gletschereis gerechnet

250 g weniger CO₂-eq ≈ langfristig 1 l Gletschereis.² Beim durchschnittlichen deutschen Jahresverbrauch von 46 l Milch entspricht das rund 100 l.

1,04 l

weniger schmelzendes Gletschereis im Vergleich zum Cashewdrink



2,1 l

weniger Gletschereis zum Vergleich



CO₂-eq-Werte verstehen

Erfahre, wie CO₂-eq-Werte entstehen und warum sie beim Vergleich von Lebensmitteln helfen.

Mehr erfahren

Gallery-Modul

¹Laut [dm.de](#) werden Emissionen aus landwirtschaftlicher Produktion, Verarbeitung, Verpackung, Transport, Lagerung und in Die Nutzung zu Hause ist nicht enthalten.

²Semken, Christoph. 2025. "The Marginal Impact of Emission Reductions: Estimates, Beliefs and Behavior."

Vom **Pflanzendrink** bis zum **Smartphone-Akku**



Bis zu 105 Akku-Stunden: der CO₂-eq-Unterschied

Zwei Geschmacksrichtungen, ein CO₂-eq-Unterschied, der für Dich in Akku-Stunden greifbar wird.

Mehr erfahren

CO₂-eq in Akku-Stunden gerechnet

Stell Dir vor, der CO₂-eq-Unterschied Deines Einkaufs ließe sich in Smartphone-Akku übersetzen. Wir haben nachgerechnet und machen so den Unterschied greifbar.

CO₂-eq-Wert einfach erklärt

Der CO₂-eq-Wert (CO₂-Äquivalent-Wert) erfasst alle Treibhausgas-Emissionen eines Produkts entlang der gesamten Wertschöpfungskette.¹

Je niedriger der CO₂-eq-Wert, desto geringer die Klimawirkung.

Pflanzendrinks im CO₂-eq-Vergleich

Der Cashewdrink bildet die Vergleichsbasis. Im Vergleich dazu weist der Haferdrink einen niedrigeren CO₂-eq-Wert auf.



Was hat das mit Deinem Smartphone-Akku zu tun?

1 kg CO₂-eq entspricht 195 Stunden Smartphone-Akku. Hafer verursacht gegenüber Cashew 0,55 kg weniger CO₂-eq, entsprechend ca. 105 Stunden Akku.²

¹Quelle: Grüner, 2020 ²Digitaler CO₂-Fußabdruck

Cashew vs. Hafer

Hafer verursacht 0,55 kg weniger CO₂-eq als Cashew, das entspricht 105 Stunden mehr Smartphone-Akku.



CO₂-eq-Werte verstehen

Erfahre, wie CO₂-eq-Werte entstehen und warum sie beim Vergleich von Lebensmitteln helfen.

Mehr erfahren

¹Laut [dm.de](#) werden Emissionen aus landwirtschaftlicher Produktion, Verarbeitung, Verpackung, Transport, Lagerung und Entsorgung berücksichtigt. Die Nutzung zu Hause ist nicht enthalten.

Schließen

Was hat Dein **Pflanzendrink** mit einer Buche zu tun?



Wie viel Buche steckt im CO₂-eq-Wert?

Die CO₂-Speicherleistung einer Buche macht Unterschiede zwischen Pflanzendrinks anschaulich und vergleichbar.

Mehr erfahren

Was hat Deine Produktwahl mit einer Buche zu tun?

Eine Buche speichert rund 3.500 kg CO₂. Je höher der CO₂-eq-Wert, desto mehr Buchen wären rechnerisch nötig, um diese Menge zu binden.¹

¹Quelle: [wald.de](#)

CO₂-eq-Wert einfach erklärt

Der CO₂-eq-Wert (CO₂-Äquivalent-Wert) erfasst alle Treibhausgas-Emissionen eines Produkts entlang der gesamten Wertschöpfungskette.²

Je niedriger der CO₂-eq-Wert, desto geringer die Klimawirkung.

Der Vergleich der Pflanzendrinks

Cashew dient als Referenzwert. Im Vergleich dazu weist der Haferdrink einen rund 51 % niedrigeren CO₂-eq-Wert auf.



Was hat das mit der Buche zu tun?

Bei 46 Litern verursacht Hafer 25,30 kg weniger CO₂-eq als Cashew und benötigt rechnerisch entsprechend weniger CO₂-Speicherleistung.^{*}

^{*}1 l 0,46 kg CO₂-Äquivalent pro Kopf in Deutschland bei ca. 1, 2023.
Quelle: [wald.de](#), 2023 [wald.de](#)

49,22 kg CO₂-eq

musste eine Buche pro Liter speichern¹



23,92 kg CO₂-eq

musste eine Buche pro Liter speichern¹



CO₂-eq-Werte verstehen

Erfahre, wie CO₂-eq-Werte entstehen und warum sie beim Vergleich von Lebensmitteln helfen.

Mehr erfahren

Schließen

23,92 kg CO₂-eq

musste eine Buche pro Liter speichern¹



Gallery-Modul

²Laut [dm.de](#) werden Emissionen aus landwirtschaftlicher Produktion, Verarbeitung, Verpackung, Transport, Lagerung und Entsorgung berücksichtigt. Die Nutzung zu Hause ist nicht enthalten.